

**Das Winter-Fitnessprogramm
für Jedermann**

www.skiclub-heiden.ch



jeden Donnerstag in Heiden



Fit für den Winter!

Treffpunkt: Turnhalle Asylstrasse, Heiden
19.00 Uhr bis 20.15 Uhr
Donnerstag 03.November 2016 bis 16.März 2017
entfällt am 29.12.2016, 02.02.2017 Schulferien
15.12.2016, 12.01.2017, 09.02.2017 Chlausbummel/Mondscheintouren

Kosten: Fr. 5.-/Abend Mitglieder gratis
Mit Sicherheit auf die Pisten !