

Das Sommer-Fitnessprogramm
für Jedermann

www.skiclub-heiden.ch



jeden Donnerstag



Nordic Walking

Treff in Heiden

Turnhalle Asylstrasse, Heiden

19.00 Uhr bis 20.30 Uhr

vom 29. März bis 04. Oktober 2018

(ausserhalb Schulferien)

Fr. 5.- pro Treff / Mitglieder gratis

ohne Schulung/Instruktion