

Das Winter-Fitnessprogramm für Jedermann

www.skiclub-heiden.ch



Schneeschuhtour



Samstag 19. Januar + 23. Februar 2019

2-3 Std. Schneeschuhwanderungen im Appenzeller-Vorderland

Ausrüstung: -robuste, wasserfeste Schuhe/eigene Schneeschuhe
-Ski- oder Wanderbekleidung/Gamaschen
-Ski- oder Wanderstöcke mit Schneeteller

Anmeldung bis 17.01/21.02.2019

an Andreas Rechsteiner Tel. G. 071-891 19 12 P. 071-891 10 90 oder
andreas.rechsteiner@bluemail.ch

Abmarsch/Abfahrt 13.30 Uhr Turnhalle Asylstrasse, Heiden

Bei jeder Witterung Bei Schneemangel Winter-Nordic-Walking
Kosten: Fr. 8.-/Tag Mitglieder gratis