

Das Sommer-Fitnessprogramm  
für Jedermann

[www.skiclub-heiden.ch](http://www.skiclub-heiden.ch)



# jeden Donnerstag



## Nordic Walking

# Treff in Heiden

Turnhalle Asylstrasse, Heiden

19.00 Uhr bis 20.30 Uhr

**vom 28. März bis 03. Oktober 2019**

(ausserhalb Schulferien)

Fr. 5.- pro Treff / Mitglieder gratis

ohne Schulung/Instruktion