

Vorschau 2025 / 2026

Hauptversammlung Donnerstag, 30. Oktober 2025

Adressen

Präsident:

Patrice Schlegel-Bächli
Büelweg 6, 8356 Ettenhausen
Tel.: 052 723 22 02 / 079 238 30 36
patrice@schlegel-baechli.ch

Kassier:

Jürg Alder
Schützengasse 19
9410 Heiden
Tel.: 071 891 60 70 / 079 605 21 27
alder.j@me.com

Sekretariat / Aktuar:

Bärbel Jegler
Schützengasse 19
9410 Heiden
Tel.: 071 450 03 35 / 079 773 57 01
baerbelj@gmx.ch

Leitung Skiturnen:

Sonja Spirig
Oberdorfstrasse 4, 9413 Oberegg AI
Tel.: 071 891 61 40 / 078 740 77 90
sonja@physiomotion.ch

Leitung Schneeschuhtouren und Nordic Walking :

Andreas Rechsteiner
Oberdorfstrasse 6, 9413 Oberegg / AI
Tel.: 071 891 10 90 / 079 676 44 64
andreas.rechsteiner@bluemail.ch

Jahresprogramm

Saison 2024 / 2025



Detailinformationen

www.skiclub-heiden.ch

Programm 2024

Herbstferien 04. Oktober 2024 bis 21. Oktober 2024

Hauptversammlung im Rest. Hirschen, Heiden 31. Oktober 2024

Imbiss im Anschluss an die HV

Neumitglieder sind herzlich willkommen!

Bringen Sie sich für die neue Skisaison in Form!

Fit für den Winter

Donnerstag: 07. November 2024 bis 20. März 2025

19.00 Uhr bis 20:15 Uhr

in der Turnhalle Asylstrasse Heiden

Lektionen für jedermann ab 15+

Mondscheintour

Donnerstag, 14. November 2024 19:00 Uhr

Treffpunkt: Turnhalle Asylstrasse Heiden

Kein Skiturnen Saison 2024/2025:

Donnerstag, 26.12.2024 / 02.01.2025 / 30.01.2025 / Schulferien

Programm 2025

Weihnachtsferien 20. Dezember 2024 bis 06. Januar 2025

Sportferien 24. Januar 2025 bis 03. Februar 2025

04.04. bis 22.04.2025 / 28.05. bis 10.06.2025 / 04.07. bis 11.08.2025 / Schulferien

Pilates in Obereggi

Donnerstag, 28. November 2024 **Beginn 19:30 Uhr**

Treffpunkt: Sonja Spirig, Oberdorfstrasse 4, 9413 Obereggi AI

Skitag

Samstag, 22. Februar 2025

Ausflugsort: Wird kurzfristig abgemacht

Treffpunkt: Turnhalle Asylstrasse Heiden,

Abfahrtszeit nach Absprache (siehe Homepage)

Mondscheintour

Donnerstag, 13. Februar 2025 19:00 Uhr

Treffpunkt: Turnhalle Asylstrasse Heiden

Wasserlektion mit Uschi Tobler

Donnerstag, 06. März 2025 19:00 Uhr

Hotel Heiden, Seeallee 8, Heiden,

(Beginn Lektion im Wasser 19:15 Uhr)

Saisonabschluss «Familien-Spielstunde»

Donnerstag, 20. März 2024 / 19:00 Uhr / Asylturnhalle

Schneeschuhtour - Appenzeller Vorderland 2025

Samstag 18.01.2025 und Samstag 15.02.2025

Abmarsch/Abfahrt 13.30 Uhr Turnhalle Asylstrasse Heiden

Marschzeit ca. 2-3 Std./gute körperliche Fitness

Anmeldung bis 16.01.25 bzw. 13.02.25 bei A. Rechsteiner, Leiter

Bei Schneemangel Winter Nordic-Walking

Nordic-Walking-Treff – jeden Donnerstag

Das Sommer-Bewegungsprogramm ist offen für alle vom

24. April bis 02. Oktober 2025 (ausser Schulferien)

Treffpunkt: Turnhalle Asylstrasse, Heiden 19.00 Uhr - 20.30 Uhr

Schnupperlektionen mit Kurzinstruktion auf Anfrage

3 Etappen Nordic-Walking auf dem Industrieweg

Rheintal (Eröffnung Frühjahr 2025)

26.04.2025 1. Etappe Rheineck – Heerbrugg

24.05.2025 2. Etappe Heerbrugg – Altstätten

21.06.2025 3. Etappe Altstätten – Rüthi

Treffpunkt Asylturnhalle Heiden, 13.00 Uhr ÖV oder PW

Anmeldung bei A. Rechsteiner 24.04.2025 / 22.05.2025 / 19.06.2025

Herbstwanderung 2025 mit Hansruedi Jucker

Freitag 29.08.2025 (Verschiebedatum 12.09.2025)

Treffpunkt/Abfahrtszeit nach Absprache (siehe Homepage)

Brunch beim Präsi Sonntag, 17. August 2025

Aadorferstrasse 38, 9545 Wängi TG 10:00 Uhr

Anmeldung bis: 10. August 2025