

Das Sommer-Fitnessprogramm für Jedermann

Bewegende Momente im Appenzellerland erleben

www.skiclub-heiden.ch



jeden Donnerstag

SWISSski



Nordic Walking

Treff in Heiden

Turnhalle Asylstrasse, Heiden

18.30 Uhr bis 20.00 Uhr

vom 24. April bis 02. Oktober 2025

(ausserhalb Schulferien)

Fr. 5.- pro Treff / Mitglieder gratis

Schnupperlektionen mit Kurzinstruktion